Startseite Kulturtipp Magazinthema Meine Zeitung Nutzer-Service Das Magazin Abo-Service
Süddeutsche Zeitung Magazin
2022 | 09 | 23 | 14 | 1 | 1 | 1

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Stefan bestimmt, wer dazukommt – und ich freue mich über die Überraschung«

Kathrin, 58, und Stefan, 68, sind verheiratet und laden sich zum Sex gerne »Mitspieler« ein. Ein Gespräch über Eifersucht, erotische Wünsche und die Frage, wie zum Teufel man darüber reden soll.

Von Marvin Ku

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Die meisten Menschen wollen keine Befriedigung, sie wollen gesehen werden«

Je länger Paare zusammen sind, desto unzufriedener sind sie mit ihrem Sexleben. Eine Sexologin erklärt, wie man wieder Lust aufeinander bekommt.

Von Anne Klesse

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Viele Männer spüren überhaupt nicht, wie einsam sie sind«

Im Interview erklärt der Paartherapeut Terrence Real, wie man intime Beziehungen aufbaut und ein guter Freund, Partner und Vater ist.

Von Lisa McMinn

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Paare, die humorvoll miteinander umgehen, kommen leichter über Krisen hinweg«

Spielen kann die Beziehung verbessern, weiß die Paartherapeutin Birgitt Hölzel. Ob mit Mau Mau oder Handschellen am Bett. Hier erzählt sie auch, was »normaler Sadismus« in Beziehungen ist.

Interview von Nina Spannuth

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Paare mit einseitigem Kinderwunsch sollten sich keinesfalls direkt trennen«

Paartherapeut Manuel Müller erklärt, wie man über Ängste und Bedürfnisse spricht, und wie ein Genogramm und eine Absichtserklärung helfen.

Von Luise Land

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Nach der Vasektomie funktioniert alles wie vorher«

Das Durchtrennen des Samenleiters ist eine effiziente Verhütungsmethode. Aber viele schrecken vor der Vasektomie zurück. Ein Arzt und ein Patient erzählen, welche Sorgen unbegründet sind.

Protokolle von Johannes Waechter

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Mit jedem Jahr ohne Sex schrumpfte mein Selbstbewusstsein«

Unsere Autorin erlebte ihr erstes Mal erst mit 29. Lange schämte sie sich für ihre unfreiwillige Enthaltsamkeit. Heute ist sie fast 50 und weiß, was ihrem jüngeren Ich geholfen hätte.

Von Anonym

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Es geht darum, innerlich frei und geheilt aus der Trennung hervorzugehen«

Dorothea Behrmann hilft Paaren, die sich trennen. Hier erklärt sie, wie man seinen Frieden findet, ob man Freunde bleiben sollte, welche Wörter man besser vermeidet und was beim Liebes-Comeback hilft.

Interview von Simone Kamhuber

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Absolute Ehrlichkeit kann Paare massiv überfordern«

Im Interview erklärt die Psychologin Sandra Konrad, was eine Notlüge ist, wie man ein Geständnis macht und wie man harte Wahrheiten ausspricht, ohne den anderen zu verletzen.

Von Christopher Ferner

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Glücklicher alleine

Frauen trennen sich am häufigsten im mittleren Alter. Hier berichten drei Frauen von der großen, neuen Freiheit nach langer Ehe.

Von Dagmar Kieselbach und Thomas Hallet

SZ Plus

Abonnenten lesen auch

SZ Plus POLITIK

Die Menschenfänger

Hunderttausende Flüchtlinge wollen aus Libyen nach Europa gelangen – ein Milliardengeschäft für Schlepperbanden. Ein lokaler Warlord hat den Schleusern den Kampf angesagt: mit einem Boot, 37 Mann und undurchsichtigen Motiven.

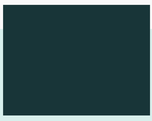
Von Michael Obert und Moises Saman

SZ Plus GESUNDHEIT

Worauf Paare mit Kinderwunsch achten sollten

Die Wahrscheinlichkeit »einfach so« schwanger zu werden, liegt Mitte 30 nur noch bei 15 Prozent pro Zyklus. Was heißt das für Ernährung, Stress, Sport und Sauna? Und wie oft sollte man um den Eisprung herum Sex haben? Die Reproduktionsmedizinerin Corinna Mann klärt auf.

Interview von Luise Land



SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Wenn man all seine Hoffnung auf Glück in einen Menschen setzt, ist das fatal«

Der Psychologe Jens Corssen beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit der Liebe – und hat ein Buch geschrieben, mit dem man sie üben kann. Im Gespräch räumt er mit naiven Vorstellungen auf und verrät, wie Paare wirklich glücklich werden.

Interview: Lars Reichardt

SZ Plus LIEBE UND PARTNERSCHAFT

»Die Belastung ist für den gesunden Partner enorm«

Für die Genesung von schweren Krankheiten wie Krebs spielt die Beziehung eine große Rolle. Der Psychoonkologe André Karger erklärt, wie man dem geliebten Menschen helfen kann, sich selbst vor dem Ausbrennen schützt – und warum ein Phänomen namens »protective buffering« für viele Paare zum Problem wird.

Interview: Sara Peschke

SZ Plus GESUNDHEIT

»Wer zu viel Ibuprofen nutzt, schädigt seine Nierenkörperchen«

Nierenschäden spürt man nicht – das macht sie tückisch. Hier erklärt eine Expertin, warum zu viel Zucker und Salz das komplexe Filtersystem des Organs leck werden lassen – und ab wie vielen Tagen Medikamentenkonsum gefährlich wird.

Interview von Stefanie Witterauf

SZ Plus ESSEN UND TRINKEN

»Wer 80 Euro für eine beschichtete Pfanne ausgibt, ist gut bedient«

Beschichtet oder unbeschichtet? Aus Aluminium oder Eisen? Zwei Profis erklären, worauf man beim Pfannenkauf achten sollte und warum Teflon-Pfannen bei Induktionsherden problematisch sein können.

Interviews: Katrin Börsch

SZ Plus LEBEN UND GESELLSCHAFT

Die Alten und die Neuen

In Widdersdorf am Rand von Köln hat sich die Zahl der Bewohner innerhalb kurzer Zeit verdoppelt. Mit seinen Problemen steht das Dorf für all die Orte mit großen Neubaugebieten – und zeigt, worin die eigentliche Spaltung der deutschen Gesellschaft liegt.

Von Julia Friedrichs und Fabienne Hurst

SZ Plus FAMILIE

»Auf den Herrjott hast du nie was kommen lassen«

Der Sänger Wolfgang Niedecken wurde von einem Pater sexuell missbraucht. Sein Vater, streng katholisch, ließ den Mann mit einer Versetzung davonkommen. Hat das Vater und Sohn entzweit? Ein Brief über das Unverständnis.

Von Wolfgang Niedecken

SZ Plus GETRÄNKEMARKT

Was darf es sein?

Eine schöne Frage, wenn man richtig hinhört. Machen wir aber viel zu selten, weil wir so gut wie nie alleine in eine Bar gehen. Warum eigentlich? Über geschenkte Zeit und das Gefühl, kurz mal abzutauchen.

Von Lara Fritzsche